**Presentatie vakanties Mantelzorger en thuiswonende partner met dementie Het vakantiebureau 2021**

Achtergrondinformatie

- Na een moeilijk jaar, waarin veel vakantieweken niet door konden gaan hopen we in 2021 vanaf zaterdag 29 mei weer vakantieweken te organiseren.

M.b.t. covid-19 Het vakantiebureau volgt de richtlijnen van Het RIVM. Wanneer hierdoor wijzigingen ontstaan m.b.t. de vakantieweken worden betrokkenen z.s.m. geinformeerd. Het vakantiebureau behoudt zich het recht voor, om op basis van overheidsmaatregelen omtrent vaccinatie, aanvullende voorwaarden te stellen voor deelname aan de vakantieweek. Op de website vindt u de actuele informatie.

- Het vakantiebureau bestaat al 58 jaar en organiseert vakanties in Nederland voor mensen voor wie het niet zo vanzelfsprekend is om op vakantie te gaan omdat ze eenzaam zijn en niet durven of omdat ze niet kunnen door hun chronische ziekte of lichamelijke beperking.

-In de vakanties van Het vakantiebureau staat het geven van Aandacht centraal. De begrippen ‘even bijkomen in een vertrouwde omgeving, een luisterend oor, enthousiaste en deskundige vrijwilligers en een week lang zorgeloos genieten’ worden veel worden gebruikt.

-Het vakantiebureau is nauw verbonden met de Protestantse Kerk in Nederland en ontvangt financiële steun van Kerk in Actie. Het vakantiebureau ontvangt ook financiële steun SIOC en een aantal fondsen. Met dit geld worden de verblijfskosten van de vrijwilligers gefinancierd waardoor we de vakantieprijzen zo betaalbaar mogelijk kunnen houden.

- -Onze doelgroepen zijn voornamelijk senioren van 75+ en mensen met een zorgvraag.

- Wij ontvangen jaarlijks circa 2300 vakantiegasten. Onze vakanties worden jaarlijks vooral mogelijk gemaakt door circa 1400 vrijwilligers.

*Pik eruit wat je belangrijk vindt om te vertellen en voeg vooral je eigen ervaringen toe aan het verhaal. Dat spreekt alleen maar meer tot de verbeelding van de luisteraars!*

Dia 1 Welkom

Van harte welkom! Fijn dat ik wat tijd krijg om u te vertellen over de Vakanties met Aandacht van Het vakantiebureau.

Dia 2 Het vakantiebureau

De vakanties van Het vakantiebureau worden al 57 jaar georganiseerd. Onze vakantiegasten zijn voornamelijk redelijk vitale senioren die er tegenop zien om nog zelfstandig op vakantie te gaan en senioren die door een ziekte of beperking niet eenvoudig met een reguliere vakantie kunnen omdat zij dagelijks zorg nodig hebben.

Vakanties voor diverse doelgroepen

Wij noemen de vakanties altijd Vakanties met Aandacht. Waarom? Het geven van aandacht, in welke vorm dan ook, staat bij ons (bij de vrijwilligers) centraal in de vakantieweken. De mensen die bij ons op vakantie gaan, voelen vaak wel de behoefte om even uit de eigen omgeving weg te gaan, andere mensen te ontmoeten, dingen te zien en te doen, maar durven of kunnen dit niet zo makkelijk in het reguliere vakantieaanbod.

We onderscheiden een aantal doelgroepen (volg de informatie op de dia)

Dia 4 Mantelzorgers en thuiswonende partner met dementie

Binnen de doelgroep senioren valt ook de doelgroep mantelzorgers en een thuiswonende partner met dementie, die helaas de laatste jaren sterk groeiend is. Het vakantiebureau onderkent de noodzaak voor mantelzorgers om een adempauze te hebben en organiseert daarom al vele jaren vakanties voor deze mantelzorgers. Na een eerdere samenwerking heeft Alzheimer Nederland haar vakanties vol vertrouwen overgedragen aan Het vakantiebureau.

De vakanties zijn bedoeld om echtparen, partners, vriendinnen, vaders of moeders en dochters of zonen samen een vakantie te laten beleven en daarnaast om de mantelzorger voor even te ontlasten.

Dia 5 Vrijwilligers

De vrijwilligers hebben ervaring met mensen met dementie. Zij nemen, indien gewenst op aangeven van de mantelzorger, de zorg over zodat de mantelzorger tijd heeft om eigen activiteiten te ondernemen en te genieten van de rust. Vrijwilligers bieden hen ook graag een luisterend oor. Uit ervaring weten wij dat de mantelzorgers het vaak ook fijn vinden om met lotgenoten te spreken en ervaringen uit te wisselen en om gewoon weer even ‘partner van’ of ‘dochter van’ te zijn in plaats van ‘verzorger van’.

Anekdote eigen ervaring?

Dia 6 Verzorging/verpleging

Al onze zorgvrijwilligers zijn nog werkzaam in de zorg, volgen een opleiding verzorging of verpleegkunde of zijn net gestopt met werken in de zorg. Jaarlijks krijgen zij scholing, verzorgd door Het vakantiebureau. Door middel van het ingevulde reserveringsformulier waarop ook de behoefte aan zorg of begeleiding staat, pakt de zorgvrijwilliger de zorg over.

Dia 7 Vakantieweken: Wat kunt u verwachten tijdens de vakantieweken?

* Ten eerste zal de vrijwilliger aan het begin van de vakantie de verwachtingen van de mantelzorger en de partner bespreken. Hoeveel zorg kan/mag de vrijwilliger overnemen. Wat wil men zoal doen tijdens de vakantie? Samen of juist veel alleen? Etc.
* Ervaring leert dat veel mantelzorgers het fijn vinden om met de andere mantelzorgers te praten of soms met de aanwezige pastor van gedachten te wisselen.
* De mantelzorger kan er ook alleen op uit trekken. De vrijwilliger neemt de zorg over. Maar ook een gezamenlijke wandeling waarbij de vrijwilliger de partner met dementie begeleidt, behoort tot de mogelijkheden. U als vakantiegast bepaalt!
* De vakantiegasten bepalen zelf of zij meedoen en er is voldoende tijd voor de eigen wensen om te (rolstoel)fietsen, rustig te puzzelen, een boek te lezen of te gaan winkelen. Vrijwilligers kunnen daarbij begeleiden als dat gewenst is. *Niets moet, alles mag!*
* Ook bij het opstaan en het ontbijt heeft men zelf de regie in handen. Men kan aangeven hoe laat men wil opstaan en kan tussen 8.00 en 9.30 uur ontbijten in het restaurant. De lunch en driegangendiner is wel gezamenlijk.
* Uw vakantie begint op zaterdag en eindigt op zaterdag. Vrijwilligers ontvangen de vakantiegasten in het hotel en helpen hen met de bagage en inruimen van de hotelkamer. Voor elke week stellen wij een uniek programma samen met bijvoorbeeld een muzikaal optreden, een rondrit door de omgeving of een creatieve workshop.
* De maaltijden, koffie en thee en fruit zijn allemaal inclusief de prijs.

Dia 8 Programma vakantieweek

Gedurende de vakantieweek worden verschillende activiteiten georganiseerd. Vakantiegasten kunnen zich hiervoor opgeven. Volg de voorbeelden op de dia.

Excursies zijn niet bij de prijs van uw vakantie inbegrepen. Deze kosten variëren van 10-25 euro per keer. Hierbij zijn koffie/thee en gebak inbegrepen.

Dia 9 Vermaak rond en in vakantieaccommodatie

Daarnaast zijn er in en rond de vakantieaccommodatie ook nog genoeg dingen te doen en te zien.   
Voorbeelden dia’s 10-16:

* Creatieve workshops
* Spelletjes

- Lekker samen eten

- Theater- of muziekvoorstelling

- Beautyochtend

- Fietsen (gewone fiets, tandems, rolstoelfiets of duofiets)

- Wandelen

Dia 17 Vakantie-accommodaties

Het vakantiebureau maakt voor de vakanties van mantelzorgers en hun partner met dementie gebruik van 4 vakantieaccommodaties op hele mooie plekjes in Nederland. De accommodaties zijn allemaal in mindere of meerdere mate aangepast. Locaties zijn in Doorn, Wezep, Ermelo en Mechelen.

Volg verder informatie op de dia.

Dia 18 Vakantieaccommodaties in beeld

De Heerenhof

Vakantiehotel De Heerenhof in Mechelen, midden gelegen in het prachtige heuvelachtige Zuid-Limburg. Het heeft een mooi beschut terras, gezellige huiskamer en mooie ruime hotelkamers met alle aanpassingen. En een heerlijk beschutte binnenplaats.

Dennenheul

Vakantiehotel Dennenheul in Ermelo is van origine aangepast voor mensen met een visuele beperking. Door de kleinschaligheid is deze accommodatie ook zeer geschikt voor mantelzorgers en hun partner met dementie. Het hotel heeft een gezellige lounge, bar en een sauna. Het grenst aan landgoed Oud-Groevenbeek dat vele mooie wandel- en fietspaden heeft.

IJsselvliedt

Vakantiehotel IJsselvliedt in Wezep. Dit aangepaste vakantiehotel ligt op een prachtig landgoed waar men heerlijk kan wandelen. In de omgeving zijn ook vele uitstapjes mogelijk. Het gebouw ademt de sfeer van vroeger tijden

Nieuw Hydepark  
Nieuw Hydepark opende in februari 2016 haar deuren. Een nieuwe vakantieaccommodatie met moderne faciliteiten en met eigen sanitair op de hotelkamers. Ook is er een kapel in het gebouw aanwezig. Het is op een prachtige plek op Landgoed Hydepark gerealiseerd, bij de hertenweide en met uitzicht op de vijver. Er is een groot terras, een mooi restaurant en vanuit de hotelkamers en gangen is er volop zicht op het landgoed.

Dia 19 Christelijk identiteit

Onze protestants-christelijke oorsprong is aanwezig in de vakantieweken, maar deelname aan de viering of een gesprek met de pastor is geheel vrijblijvend. Ook hiervoor geldt, niets moet, alles mag!

Dia 20 Waarom bij ons op vakantie?

*Volg de informatie op de dia*

Dia 21 Reserveren?

* Zijn er nog vragen of zorgen? Bellen of mailen mag altijd naar de reserveringsmedewerkers van Het vakantiebureau. Zij zijn van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur en kunnen uw vragen beantwoorden. Is het een zorgspecifieke vraag dan kan de Coördinator

Zorg met u mee denken.

* Belangrijk is dat u het reserveringsformulier volledig invult om de eventuele zorgvraag goed in beeld te brengen zodat de juiste vrijwilligers met de juiste ervaring en kennis ook ingepland kunnen worden tijdens de vakantieweek.
* U ontvangt z.s.m. (binnen 3 weken) de bevestiging van uw reservering of u wordt nog gebeld met een aanvullende vraag. Circa twee weken voor de vakantie ontvangt u alle belangrijke informatie thuis voor de voorbereidingen en voor de thuisblijvers (partner of familie).

Dia 22 Tegemoetkoming in de kosten

* Diaconie: Veel diaconieën steunen haar gemeenteleden ook financieel als een vakantie voor hen echt een uitkomst is om even uit de dagelijkse beslommeringen en zorgen te komen. Ook kan men u eventueel helpen met vervoer of het invullen van het reserveringsformulier of andere zaken. Vraag dit gerust aan uw diaconie.
* Vakantiefonds: Omdat we een diaconale vakantieorganisatie zijn, zijn we van mening dat de vakantie voor een groot aantal mensen ook betaalbaar moet zijn. Het Vakantiefonds is een fonds van Het vakantiebureau waarmee we korting kunnen geven aan mensen met een minimuminkomen (de hoogte van dit bedrag bedragen leest u terug in de vakantiegids). Als u uw jaaropgave meestuurt met het reserveringsformulier en het ingevulde aanvraagformulier Vakantiefonds, kan de korting verrekend worden. U krijgt 1 keer per jaar korting.
* Ziektekostenverzekeringen: Een aantal ziektekostenverzekeringen vergoedt in de aanvullende verzekeringen aangepaste vakanties, het kan nuttig zijn vooraf aan uw reservering te informeren bij uw ziektekostenverzekering voor uw mogelijkheden
* Fondsen/stichtingen: Er is een aantal fondsen die aan individuen geld schenkt voor vakanties zoals Nationaal Revalidatie Fonds en Bisschop Bluyssenfonds.

Dia 23 Zijn er nog vragen?

Wij zien u graag terug tijdens onze vakanties!