



Protocol COVID-19 Vakanties met Aandacht
Voorjaar 2022

Inleiding

- 1 Vakanties met Aandacht in coronatijd
 - 1.1 Benodigde zorg en ondersteuning
2. Uitgangspunten en voorwaarden
 - 2.1 Algemene maatregelen
- 3 Triage gasten en vrijwilligers
 - 3.1 Vaccinatie- en testbeleid
 - 3.2 Wat te doen bij corona gerelateerde klachten in de vakantie week
- 4 Persoonlijke hygiëne
- 5 Maatregelen locatie
- 6 Inzet persoonlijke beschermingsmiddelen
- 7 Vervoer
- 8 Activiteiten/Excursies/Uitstapjes
- 9 Brengen en ophalen gasten locatie

Inleiding

De afgelopen twee jaar heeft het coronavirus een crisis van ongekeerde omvang in Nederland veroorzaakt. Het kabinet heeft in onzekere omstandigheden veel maatregelen genomen om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Een ieder heeft daar op wat voor manier dan ook mee te maken gehad.

We zijn ons ervan bewust hoe sterk de coronacrisis ingreep, en nog steeds doet, op de kwaliteit van leven en realiseren ons des te meer hoe belangrijk (het onderhouden van) sociaal contact is. Sociaal contact door het ondernemen van activiteiten met elkaar. Belangrijk voor elk individu, en juist wanneer je te maken hebt met een beperking of wanneer je zorg nodig hebt. Immers, vrijetijdsbesteding bevordert het maatschappelijk welzijn, de fysieke en mentale onafhankelijkheid en voorkomt sociaal isolement van ouderen.

Vrijetijdsbesteding in de vorm van vakantie vergroot de leefwereld, biedt nieuwe ervaringen en nieuwe vriendschappen. De zorg wordt tijdelijk overgenomen, waardoor onze gasten kunnen bijtanken, tijd voor zichzelf hebben. Inmiddels is duidelijk wat een impact het coronavirus heeft op het dagelijks leven en vrijetijdsbesteding.

Wij zijn blij dat nu, voorjaar 2022, de maatregelen dusdanig zijn versoepeld dat we zonder veel ingrijpende maatregelen onze vakanties kunnen laten plaatsvinden. Het virus blijft onvoorstelbaar en nieuwe varianten blijven zich mogelijk aandienen. We moeten dus voorzichtig en alert blijven. Dat kan door ons aan de basisregels te blijven houden! Voor onze vakanties houdt dat in dat wij daar waar mogelijk gepaste afstand van elkaar houden. Afstand houden is veilig en wij vragen dit zoveel mogelijk in acht te nemen. Vanaf woensdag 23 maart 2022 komen de laatste maatregelen te vervallen. Het laten zien van een geldig coronatoegangsbewijs was al niet meer nodig. Ook het dragen van een mondkapje is niet meer nodig, ook niet tijdens het vervoer in de bus.

Richtlijn

Dit COVID-19-protocol is gebaseerd op de handreiking aangepaste vakanties Nederland van de ANVR en de overheidsadviezen (RIVM) en op de richtlijnen die gelden binnen de reisbranche. In dit protocol wordt ingegaan op een aantal praktische punten rondom veiligheid en hygiëne waar rekening mee gehouden wordt als de vakantie van start gaat.

1. Vakanties met Aandacht in coronatijd.

Wij bieden door de inzet van onze vrijwilligers begeleiding en ondersteuning in de zorg daar waar behoefte is. Dit maakt het mogelijk dat onze gasten een zorgeloze vakantie hebben. De functie van vrijwilliger valt onder de zogenoemde contactberoepen. Dit zijn beroepen waar men in de meeste gevallen binnen een afstand van 1,5 meter, in contact komt met anderen. Uiteraard moeten onze vrijwilligers zo veilig mogelijk werken en moet het voor onze gasten ook veilig zijn. Daarbij is het uitgangspunt dat onder gasten en vrijwilligers directe contacten beperkt blijven door o.a. het toewijzen van een vaste vrijwilliger per gast(en).

1.1 Benodigde zorg en ondersteuning

Voor onze gasten geldt dat men ondersteuning nodig heeft naar behoefte, de mate van mobiliteit en mate van zorg, denk hierbij aan:

- Communiceren: bijv. bij gehoorproblemen, afasie, dementie. Bij afstand houden kunnen zij niet of nauwelijks communiceren.
- Hulp en ondersteuning bij ADL (alle dagelijkse levensverrichtingen) zoals bij het in en uit bed komen;
- Lichamelijke verzorging (wassen, douchen, haren wassen, scheren, aan/uitkleden, tanden poetsen, etc.);
- Hulp bij eten & drinken (zoals brood smeren, vlees snijden, opscheppen, eten geven, laten drinken);
- In een stoel gaan zitten en weer opstaan;
- Bewegen en lopen (ondersteunende arm, een hand, rolstoel/rollator-duwhulp);
- Naar het toilet gaan;
- Ontspannen (zoals het maken van een wandeling, duofietsen);
- Het onderhouden van sociale contacten;
- Daadwerkelijk verlenen van zorg (voorbehouden en risicovolle handelingen)
- Beheer, bespreken, uitdelen van medicatie
- Ondersteuning van het zorgen voor een veilige omgeving
- Ondersteuning om het gedrag en emoties te reguleren
- Ondersteuning bij activiteiten

Het organiseren van de vakantieperiodes in deze coronatijd vraagt veel van onze gasten en vrijwilligers. Het vraagt ook iets van medewerkers en leveranciers. Het eventueel omzetten van vakantieperiodes, het sturen op onzekerheden, het wijzigen van maatregelen en inspelen op bepalingen door de overheid. Dit vraagt om organisatiekracht en goede communicatie.

2. Uitgangspunten en randvoorwaarden

2.1 Algemene maatregelen

Tijdens de Aangepaste Vakanties vormen de algemene maatregelen van het RIVM het uitgangspunt om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Dit geldt waar mogelijk voor zowel vrijwilligers als gasten voor de periode dat deze maatregelen van toepassing blijven. De RIVM geeft het volgende dringende advies;

- Was vaak je handen
- Hoest en nies in je elleboog
- 1,5 meter blijft een veilige afstand
- Schud geen handen
- Zorg voor voldoende frisse lucht
- Bij klachten; blijf thuis en laat je direct testen

3. Triage gasten en vrijwilligers

3.1 Vaccinatie- en testbeleid

De meeste gasten en vrijwilligers zijn gevaccineerd tegen COVID-19.

Het is sinds 25 februari 2022 niet meer nodig een coronatoegangsbewijs te laten zien bij aanvang van de week. Wel doen wij bij alle gasten en vrijwilligers een gezondheidscheck bij aankomst op de locatie.

3.2 Wat te doen bij corona gerelateerde klachten tijdens de vakantieweek.

Indien de gast of vrijwilliger klachten ontwikkeld passend bij COVID-19 zal de betreffende persoon zich direct terugtrekken uit de groep naar zijn of haar kamer en gebruik maken van een COVID-sneltest. (Deze zijn aanwezig op de locatie) Indien de test een positieve uitslag geeft dient de gast of vrijwilliger direct de vakantie te verlaten om thuis in isolatie te gaan. Klachten passen bij COVID-19 zijn; *Verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en/of (licht) hoesten, en/of plotseling verlies van reuk- en/of smaakvermogen (zonder neusverstopping) en/of kortademigheid/benauwdheid en/of verhoging of koorts boven 38 graden Celsius.*

4. Persoonlijke Hygiëne

Het vakantiebureau zorgt dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel mogelijk worden nageleefd.

Het vakantiebureau in samenwerking met de locatie zorgt ervoor dat de volgende middelen aanwezig zijn;

- Desinfecterende handgel
- Zeepompjes
- Papieren handdoekjes
- Oppervlaktesprays
- Mondkapjes
- Sneltesten

De zorgcoördinator van de week is verantwoordelijk voor de uitvoering van de hygiënemaatregelen door gasten en vrijwilligers tijdens de week.

Iedereen wast zijn/haar handen meerdere keren per dag en goed, ten minste 20 seconden, maar in ieder geval na;

- Activiteit buitenshuis
- Voor het eten
- Na het toiletbezoek
- Als ze zichtbaar vuil zijn
- Als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen
- Na het uittrekken van schoenen
- Na het uittrekken van handschoenen
- Bij lichamelijk contactmoment in de zorg/begeleiding

5. Maatregelen locatie

- Zorg voor voldoende mogelijkheden om handen te wassen
- Zorg voor voldoende desinfecterende handgel, zowel in de accommodatie als onderweg
- Zorg voor handschoenen en reserve mondkapjes
- Gebruik pictogrammen om informatie over de algemene maatregelen te verduidelijken en als ruggeleuning
- Zorg ervoor dat je de accommodatie goed ventileert (ramen open)

Gasten en vrijwilligers maken zoveel mogelijk gebruik van hun eigen toilet op de kamer en niet van de algemene toiletten.

Gasten en vrijwilligers houden, daar waar mogelijk is, 1,5 meter afstand

Wij adviseren vrijwilligers een mondkapje te dragen tijdens fysiek contact binnen de zorgverlening

Gebruiksmaterialen zoals rollators, rolstoelen, looprekken, duofietsen zoveel mogelijk door alleen gast laten gebruiken. Indien andere personen de gebruiksmaterialen aanraken vooraf desinfecteren/reinigen.

Voor meer informatie hierover verwijzen we naar de informatie op de accommodatie.

6. Inzet Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)

Onze gasten en vrijwilligers zijn grotendeels gevaccineerd en gaan niet met vakantie als zij klachten hebben passend bij covid-19. Dit zou betekenen dat het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) in principe niet nodig is tijdens de vakantie. Mocht er toch een situatie ontstaan waarin de vrijwilliger niet goed kan inschatten of er een besmettingsgevaar is of de inzet van PBM nodig is voor een specifieke situatie in de persoonlijke verzorging, dan bieden de volgende richtlijnen rond inzet PBM handvatten.

Hetvakantiebureau en de locatie voorzien de voorraad met deze specifieke beschermingsmiddelen.

De volgende beschermingsmiddelen zijn voldoende aanwezig op de locaties:

- Handschoenen
- Isolatiejassen
- Medische mondkapjes
- Spatbrillen xe252

7. Vervoer

Vervoer in een personenauto en rolstoelbus voor 9 personen, bestuurd door de vrijwilliger. Het is niet verplicht om tijdens het vervoer in de vakantie week een mondkapje te dragen. Voel u echter vrij om een mondkapje te dragen wanneer dat voor u zelf een veilig, beschermd gevoel geeft.

8. Activiteiten, excursies en uitstapjes

Drukke plaatsen en wachtrijen worden vermeden

Richtlijnen van de te bezoeken locaties worden opgevolgd

Begeleiders zijn herkenbaar (badge)

Toegangskarten dienen indien mogelijk voor aankomst te worden aangeschaft (online)

Iedereen gebruikt desinfecterende handgel voor binnenkomst

Iedereen gebruikt desinfecterende handgel na vertrek

Materialen die gebruikt worden bijvoorbeeld bij gym of creatieve activiteiten , voor aanvang desinfecteren

9. Brengen en ophalen van de gasten naar en van de locatie

Brengers en halers van onze gasten zijn weer welkom op onze locaties. Zij kunnen in de locatie gebruik maken van het toilet en onder het genot van een kopje koffie afscheid nemen van de gast.